

Lo que debes saber acerca de tu salud antes de visitar a tu doctor

A continuación se presentan algunas preguntas que serían útil responder antes de tu visita al doctor para que él o ella tengan toda la información necesaria para darte la mejor atención posible. Asegúrate de imprimir y completar este documento para que no se te olvide mencionar ningún detalle importante sobre tu salud.

- **¿Cómo te sientes?** Utiliza este espacio para anotar cualquier síntoma que tengas, así como el tiempo que llevas sintiendo estos síntomas, y cualquier pregunta que tengas para tu doctor.

- **¿Has tenido cirugías complejas u otros problemas médicos?** Asegúrate de anotar cualquier tipo de alergia, condiciones preexistentes, enfermedades crónicas o enfermedades recurrentes que puedas tener.

- **¿Cuál es el historial médico de tu familia?** Anota sobre la salud y condiciones médicas de tus padres y hermanos. Asegúrate de incluir si alguien en tu familia sufre de enfermedades crónicas como el cáncer, enfermedades del corazón, diabetes, artritis, etc.

- **¿Qué medicamentos estás tomando?** Asegúrate de anotar cualquier prescripción o medicamentos sin receta que estés tomando actualmente. Si puedes, trae los medicamentos a tu visita, así podrás darle a tu doctor la información más exacta.
